ACTA N° 100

FECHA: La Mesa, 29 de julio de 2024.

HORA: 10:20 am. - 10:35 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausando el Estrés

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora) y talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad

de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades lúdicas, dinámicas y ejercicios a nivel psicomotriz, que permita a los cuidadores de la comunidad de cuidado, reducir niveles de estrés que afecten sus dinámicas laborales cotidianas.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 8138 de 2024, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en la institución, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio denominado “Pausando el Estrés”, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad Pausando el Estrés se establece durante el mes de julio de 2024, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 2,3,4,5,8,9,10,11,12,15,16,17, 22,24,26, y 29 de julio de 2024; Esta actividad de lleva a cabo convocando al talento humano en las diferentes zonas disponibles del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano y disponibilidad, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos, liderado por el área de psicología.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de julio de 2024, la actividad se desarrolla de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días, 18 de julio de 2024 puesto que se ejecuta la actividad “Estar Bien”, 19 de julio celebración de cumpleaños personas mayores, 23 de julio se realiza la actividad “Armonía en Casa”, enfocada hacia la relajación y el día 25 de julio de 2024 ya que se realiza reunión presencial con familias.

   A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
02/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Juego de Rana	10
03/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Juego Psicomotriz	10
04/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Masaje de Relajación	8
05/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Juego Lúdico	12
08/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Ejercicios de coordinación	5
09/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Masaje de Relajación	6
10/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Coordinación Viso - Motriz	12
11/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Ejercicios de Estiramiento y Juego Lúdico	11
12/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Estimulación Cognitiva	18
15/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Ejercicios de Estiramiento	15
16/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Psicomotricidad con Balones	10
17/ 07/2024	10:15 am – 10:30 am	Ejercicios de Estiramiento	18
22/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Ejercicios de Estiramiento	22
24/ 07/2024	10:30 am – 10:45 am	Juego Triqui	8
26/ 07/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Psicomotriz	12
29/ 07/2024	10:20 am – 10:35 am	Ejercicios de Estiramiento	11

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Materiales lúdicos y juegos de mesa diversos
- ✓ Balones

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Anexos: Actividad Pausando el Estres

















Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 02/07/2024 10:30am - 10:45am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Eiler Izmol	11088563	Comunidad de Cuidado la Mesa	Enfermero	N/A	elgetop@gmail.com	3123193145	
2	Nancy J Ramirez G	41920181	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gerontologa	N/A	gerontologia.mesa@gmail.com	3116713769	Nancy Ramirez
3	Sandra Mendoza	52739745	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	sandrolibe8509@hotmail.com	3106175217	
4	Esperanza Pastor C.	52616561	Comunidad de Cuidado la Mesa	Nutricionista Dietista	N/A	Esperanzapastor@gmail.com	3202655709	
5	Jeidy Lizeth Rodriguez	35882529	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Ocupacional	N/A	[illegible]@gmail.com	3135957119	
6	Paula A. Trejos	27079927	Comunidad de Cuidado la Mesa	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejos
7	mario cerrato H	2102796	Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios generales	N/A	mariocerrato@gmail.com	3223932138	
8	Paola Rodriguez	1070202650	Comunidad de Cuidado la Mesa	Farmacia	N/A	Paolarodriguez4@gmail.com	3133222820	
9	Alejandra David A	1026026495	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	deporte930173@gmail.com	3213610403	
10	Luisa Charca	1010328535.	Comunidad de Cuidado la Mesa	Archivo	N/A	luisacharca3796@gmail	3176450115	
11			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
12			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 03/07/2024 10:30 am - 10:45am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Diana MONAR DUARTE	1022426510	Comunidad de Cuidado la Mesa	AUXILIAR DE ENFERMERIA	N/A	diana1179 @hotmail.com	3133918544	DIANA MONAR
2	Carlos Mauricio Ramirez	1127735435	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	mauricioramirez0466 @gmail.com	3004064276	Carlos Mauricio
3	Nancy J Ramirez G	41420187	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gerontologa	N/A	gerontologia.nancy @gmail.com	3116713769	Nancy Ramirez
4	Dais Pereira	1072420793	Comunidad de Cuidado la Mesa	AUX Enfermeria	N/A	daispmo3@hotmail.com	3158735628	
5	Sandra castillo	1030603899	Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios generales	N/A	castillosandra23	3104767183	Sandra C.
6	Jean Pablo Trujillo	1220127[illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	AUX TO	N/A	[illegible]@hotmail.com	3163547877	
7	Laura Chavez	1075318533	Comunidad de Cuidado la Mesa	Archivo.	N/A	[illegible]	3196450115	
8	Paola Rodriguez	1071120850	Comunidad de Cuidado la Mesa	Fonoaudiologa	N/A	Paolaandrea[illegible]	3133222820	
9	Alejandra Gomez A	1016026475	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	alejandra[illegible]@gmail.com	3213810403	
10	Paola A Trujo C	24093127	Comunidad de Cuidado la Mesa	Fisioterapia	N/A	paolaudrea@gmail.com	3108103179	Paola Trujo
11			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
12			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando El Cobres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 09/07/2024 10:30 dm - 10:45 am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Erika Cano	1105685563	Comunidad de Cuidado la Mesa	Enfermería	N/A	elgelotana@gmail.com	3123143145	
2	Lina Chava	1070328535	Comunidad de Cuidado la Mesa	Archivo.	N/A	linachava7396@gmail	3196450113	
3	Gladys Velásquez	52466005	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfermería	N/A	gladycrack@gmail.com	3212330301	
4	Nancy J Romero	41920481	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gestor de Zona	N/A	gestorzona@gmail.com	3116313769	
5	Yeshica Naranjo	1077325319	Comunidad de Cuidado la Mesa	auxiliar enfermería	N/A	yeshicanaranjo@gmail.com	3208937415	
6	Alejandra Garcés	1060261405	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	alejitafcuriel@gmail.com	3213690403	
7	Pedro Rodríguez	1072124650	Comunidad de Cuidado la Mesa	Farmacia	N/A	pedrohuxxxxxxxx@hotmail.com	3133222020	
8	Doris Pereira	1072422793	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfermería	N/A	dorispm3@hotmail.com	3138751628	
9			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
10			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
11			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
12			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pacando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 05/07/2023 10:30 - 10:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nancy Sánchez	51855417	Comunidad de Cuidado la Mesa	Nutricionista	N/A	natyson743@gmail.com	3195542950	
2	Juan Pablo Tayllo	12201270	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux TO	N/A	[illegible]	3223542822	
3	Carlos Moreno Ramirez	1147777478	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	[illegible]	3044064876	Carlos Moreno
4	Elkin Lago	1101695503	Comunidad de Cuidado la Mesa	Enfermera	N/A	[illegible]	3123121175	
5	Lida Charca	1070328535	Comunidad de Cuidado la Mesa	Archivo	N/A	[illegible]	3196450115	
6	Diana Ruiz	1077913144	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux enfermeria	N/A	[illegible]	3119755152	Diana Ruiz
7	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	[illegible]	3106125217	
8	Esperanza Pajito	52616561	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora Alimentos	N/A	[illegible]	3202655709	Esperanza P
9	Maria Hernandez	21018796	Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3223932138	Maria H
10	Sandra Angel	1072931159	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux enfer	N/A	[illegible]	3118739782	Sandra A.
11	Shirley Diaz	1003791378	Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3226124344	Shirley
12	Yojanka Garrido	1060826495	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	[illegible]	3213690403	[illegible]
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pavoando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 08/07/2024 10:30 am - 10:45 am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nancy Ramirez G	41920181	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gerontologa	N/A	nancytamar@gmail.com	3116313769	Nancy Ramirez G
2	Juan Pablo Trujillo	1220127U	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux TO	N/A	PJPT19706@hotmail.com	3123542862	
3	Ricardo Gonzalez	780644654	Comunidad de Cuidado la Mesa	servicios Generales	N/A	ricardog@gmail.com	3204793210	Ricardo
4	Juan David cano	1072429115	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. ocupacional	N/A	Juducoca@edu.unbosque.co	3125699587	
5	Jeimy Rodriguez	20978685	Comunidad de Cuidado la Mesa	Enfermera	N/A	comunidadcuidado@gmail.com	3113200662	
6			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
7			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
8			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
9			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
10			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
11			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
12			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 09/07/2024 10:30am - 10:45am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Lenard Rodriguez	20978639	Comunidad de Cuidado la Mesa	Enfermera	N/A	cuidadoraycuidadora@gmail.com	3119200862	
2	Nancy Ramirez C	41970131	Comunidad de Cuidado la Mesa	Contratista	N/A	yonatalia.correo@gmail.com	3116213769	Nancy Ramirez
3	Mariacongido Hernandez	1088796	Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios generales	N/A	mariacenaido@gmail.com	3223932138	
4	Maleny Ramirez	1003654463	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	Maleneo0216987@GMail.com	3138014270	
5	Yolanda Sarda Trivino	1032414104	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	nicolas.trigueros@hotmail.com	3229152253	Yolanda S.
6	Paola A. Trejos	27093927	Comunidad de Cuidado la Mesa	Fisioterapia	N/A	Paolaandrea@gmail.com	3108103179	Paola Trejos
7			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
8			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
9			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
10			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
11			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
12			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 10/07/2024 10:30am - 10:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nancy J. Ramirez G	41920781	Comunidad de Cuidado la Mesa	Geografa Lgu	N/A	geografa.lgu.mesa@gmail.com	3116313269.	Nancy Ramirez.
2	Nancy Sánchez	51855417	Comunidad de Cuidado la Mesa	Nutricion.	N/A	natesan7493@gmail.com	3195542950	Nancy S
3	Sandra Angel	1072931696	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux enfer	N/A	angelalfonso1396@gm	3118573978	Sandra Angel
4	Luis Rodriguez Gomez	1072432442	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfer	N/A	luis19905107@hotmail	3203176887	Luis Rodriguez
5	Yesica Valenzuela	1010326772	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enf	N/A	Yesica777valenzuela@gmail.com	3212861282	
6	Jessika Gonzalez	1003503422	Comunidad de Cuidado la Mesa	manipuladora de alimentos	N/A	Jessi.Pg0710.com	3104792050	Jessika Gonz
7	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	N/A	Sandra.de1985@hotmail.com	3106125717	Sandra M
8	Diliana Mora	1032465510	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	dmora11017@gmail.com	3153918800	Diliana Mora
9	Luisa Chavez	1090328535	Comunidad de Cuidado la Mesa	Archivo	N/A	luzchavez396@gm	3196450115	
10	Alejandra Cortes	1060276915	Comunidad de Cuidado la Mesa	T-Social	N/A	alejandracortes2[illegible]	3136904103	
11	Pedro Rodriguez	1AL426650	Comunidad de Cuidado la Mesa	Funcional	N/A	Rdaroyg@gmail.com	3133272870	
12	Paula M. Trujo	2704394777	Comunidad de Cuidado la Mesa	Fisioterapia	N/A	paulaudrea@gmail.com	3107103179	Paula Trujo
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 11/07/2024 10:30am - 10:45am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Catalina Bedoya Perez	52852529	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	097@gmail.com	3178957118	
2	Juan Pablo Trujillo	12201270	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux TO	N/A	FUF1192@hotmail.com	3223542822	
3	Luisa chavez	1070328535.	Comunidad de Cuidado la Mesa	Archivo	N/A	luischavez396@gmail	3196450119	
4	Ricardo Gonzalez	79064154.	Comunidad de Cuidado la Mesa	S. General	N/A	Ricardo2801@gmail	311512485	
5	Diana Ruiz	1077497014	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Fun	N/A	diana1268@hotmail	3119755152	
6	Luis Eduardo Velasquez	1072431697	Comunidad de Cuidado la Mesa	TOX Ocupacional	N/A	velasquez7[illegible]@gmail	3125249993	
7	Yolanda Gonzalez	1068026405	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	alejandra90012@gmail.com	3213610403	
8	Paola Garay	1072962674	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux enfer	N/A	Dannasofia77@hotmail.com	3102733374	
9	Ruth Cardozo S	1007723048	Comunidad de Cuidado la Mesa	S General	N/A	[illegible]	3116826174	
10	Sandra castillo	1030608090	Comunidad de Cuidado la Mesa	S generales	N/A	castillosandra10300	3104767183	
11	Flavio Cortes	1000510086	Comunidad de Cuidado la Mesa	S Generales	N/A	flavioCortes	3108877109	
12			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Atizando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 12/07/2024 10:30 - 10:45 am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Juan Pablo Tenjillo	1220127	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux TO	N/A	[illegible]	3223542822	
2	[illegible]	30802529	Comunidad de Cuidado la Mesa	[illegible]	N/A	[illegible]	3179953118	
3	[illegible]	[illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	[illegible]	N/A	[illegible]	3168874102	
4	Juan David [illegible]	1072429115	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. ganadería	N/A	[illegible]	3175269267	
5	[illegible]	1072426910	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	[illegible]	3123759959	
6	Paola Rodriguez	1072426850	Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnología	N/A	[illegible]	3153222810	
7	Yolanda Garcia	1072424014	Comunidad de Cuidado la Mesa	AUX - ENF	N/A	[illegible]	3229151253	Yolanda Garcia
8	Maria Patricia Hernandez	20998525	Comunidad de Cuidado la Mesa	AUX ENF	N/A	[illegible]	3204521055	
9	Katherine [illegible]	1072426850	Comunidad de Cuidado la Mesa	AUX. ENF	N/A	[illegible]	3124742499	
10	Jessika Gantiva	1003505781	Comunidad de Cuidado la Mesa	[illegible]	N/A	[illegible]	3104792056	Jessika Gan
11	Sergio David [illegible]	1072430338	Comunidad de Cuidado la Mesa	Ambiental	N/A	[illegible]	3175175648	
12	Maria [illegible]	1072431327	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux. enfer	N/A	[illegible]	3142056872	Maria C.
13	Enalve Romero	1003 [illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico operativo	N/A	[illegible]	3135729418	Ena Romero
14	Nancy Ramirez	41420181	Comunidad de Cuidado la Mesa	[illegible]	N/A	[illegible]	3116312769	
15	Mariacenaida H	21018796	Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3223332138	
16	luis eduardo velásquez	1072431697	Comunidad de Cuidado la Mesa	AUX ENF	N/A	[illegible]	3125124997	luis eduardo
17	Sandra castillo	1030698090	Comunidad de Cuidado la Mesa	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3104767183	Sandra C
18	Ruth Cuadrado	[illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	[illegible]	N/A	[illegible]	3168261744	
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 15/07/2024 10:30 am - 10:45 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Juan Pablo Trujillo	1220127O	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux T.O	N/A	FoFi1920@hotmail.com	3223542822	
2	Sandra Angel	1072751646	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux ent	N/A	angela.fonseca36@	3118575978	Sandra A.
3	Juan David correa cardoso	1077414115	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. gastronomia	N/A	[illegible]	3125289587	
4	Sergio david correa lara.	1072430338	Comunidad de Cuidado la Mesa	ambientfid	N/A	[illegible]	3175175648	
5	Nancy Ramirez	41920187	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gerontologa	N/A	[illegible]	3116313765	Nancy Ramirez
6	Clemencia Bluiol	20688514	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	[illegible]	3202851127	
7	Mayerly Ramirez	1003650[illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	[illegible]	3138014720	
8	Carlos Mauricio Ramirez	1147773435	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	[illegible]	3144649876	Carlos M.
9	Jessika Gonzalez	1003305[illegible]	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	[illegible]	3104792050	
10	Sandra mendieta	52736743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	[illegible]	3106125214	
11	Luis Rodriguez	1072432442	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfer	N/A	[illegible]	3203446885	
12	Erika Romero Ustola	1093503763	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica operativa	N/A	[illegible]	3133729418	
13	Alejandra Salvido A.	1068586495	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	[illegible]	3213890403	
14	Yeferson Bermeo A	7906542 2	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	[illegible]	3115548531	
15	Dilver Moran Murillo	1032476510	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	[illegible]	3133918544	
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 16/07/2024 10:30am-10:45am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Juan Pablo Trujillo	12201270	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux TO	N/A	[illegible]	3223542862	
2	[illegible]	20880574	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Organizacional	N/A	[illegible]	3175957118	
3	Nancy Sandra Ramirez	49790181	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gestión Logística	N/A	[illegible]	3116313469	
4	Maria Patricia Hernandez	20989525	Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfermeria	N/A	[illegible]	3204521055	
5	Alejandra Bonilla	1056026495	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Social	N/A	[illegible]	3213910403	
6	Juan David Lozano	1072472115	Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Gestión	N/A	[illegible]	3125869587	
7	Paola Rodriguez	1072412650	Comunidad de Cuidado la Mesa	Formación	N/A	[illegible]	3135222620	
8	Sergio Correa	1072460338	Comunidad de Cuidado la Mesa	Ambiental	N/A	[illegible]	3195795643	
9	Luisa Chaves	1070388535	Comunidad de Cuidado la Mesa	Archivo	N/A	[illegible]	3196450110	
10	Cellelano	1105685583	Comunidad de Cuidado la Mesa	Enfermera	N/A	[illegible]	3123172173	
11			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
12			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
13			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
14			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
15			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
16			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
17			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
18			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
19			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			
20			Comunidad de Cuidado la Mesa		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 17/07/2024 - 10:15 - 10:30 am

4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sergio David correa Lara.	cc	1072430338	Comunidad de Cuidado La Mesa	Ambiental	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3175175648.	
2	Luisa Chara.	cc	1070328535	Comunidad de Cuidado La Mesa	Archivo.	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3196450115.	
3	Alejandra Garrido A.	cc	1016002649 15	Comunidad de Cuidado La Mesa	T-Social	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3213894403	
4	Paola Rodriguez	cc	1092420680	Comunidad de Cuidado La Mesa	Formador	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133221020	
5	Mario Cerqueda TV	cc	2.078796	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3123932138	
6	Ruth Cuadrado	cc	1061392348	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3106125217	
7	Sandra Mendieta	cc	52734713	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de alimentos	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3106125214	
8	Jessika Gonzalez	cc	1003505592	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de alimentos	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3104792050	
9	Maria Garzon	cc	46051086	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3108877107	
10	Erika Romero	cc	1003503163	Comunidad de Cuidado La Mesa	Operativa	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133729418	
11	Dina Ruiz	cc	1077[illegible]4	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3183755122	
12	Luis Rodriguez Gomez	cc	1077477442	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux Enfer	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3203176885	
13	Doris Pereira	cc	1072477[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux Enf	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3136751628	
14	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux Enf	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	
15	Juan Pablo Trujillo	cc	12701270	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux TO	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	[illegible]238522	
16	Nancy Sanchez	cc	51855417	Comunidad de Cuidado La Mesa	Nutrición	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3145702950.	
17	Nancy Ramirez	cc	41920181	Comunidad de Cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3116313769	
18	Juan David Oviedo	cc	1072479115	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. ocupacional	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3175289567	
19		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Mmm 07/24/2018 03 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Parando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 22/07/2024 10:20am - 10:35am
4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable:

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Pablo Trujillo	cc	12201270	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux TO	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3233542822	
2	Nancy Jaroth Ramirez	cc	41920181	Comunidad de Cuidado La Mesa	Gerontologa	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3116317769	Nancy Jaroth Ramirez G
3	Edwar Romero Vitola	cc	1003503763	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Operativo	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133729418	Edwar Romero
4	Adriana Ortiz	cc	1003154378	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3226124541	
5	Sergio David Correa	cc	1072430333	Comunidad de Cuidado La Mesa	Ambiental	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3175775698	
6	Juan David Cardo	cc	1072417915	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. gestorem	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125269567	
7	Lina Chavez	cc	1070328535	Comunidad de Cuidado La Mesa	Archivo	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3196450115	
8	Laura Argüello Vargas	cc	1016036682	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Archivo	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3227653241	Laura Argüello
9	Carlos Mauricio Ramirez	cc	1142773458	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3044064876	Carlos Mauricio
10	Flavia Cortes	cc	1020340886	Comunidad de Cuidado La Mesa	Gerontologa	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3108877103	Flavia Cortes
11	Alejandra Echeverry	cc	1016026495	Comunidad de Cuidado La Mesa	T- Social	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3176504073	NO ME AUTORIZO
12	Catherine	cc	1010855503	Comunidad de Cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3123193175	
13	Lina Chavez	cc	1070328555	Comunidad de Cuidado La Mesa	Archivo	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3196450115	
14	Dilan Holan Ovalle	cc	1032426510	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133918544	Dilan Holan
15		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 24/07/2024. 10:30 am - 10:45 am
4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nancy Sánchez	cc	51855417	Comunidad de cuidado La Mesa	Nutrición	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3195212950	Nancy S
2	Alejandra Romero	cc	1016026495	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3135904103	[illegible]
3	Erika Romero Ulloa	cc	1003503163	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Operativo	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3137294	Erika Romero
4	Sergio David Correa Lora.	cc	1072430339	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Ambiental	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175178	Sergio Correa
5	Johana Hernandez	cc	1077	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux EVP	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3115981997	Johana Hernandez
6	Diana Jozel Rojas Lop	cc	10	Comunidad de cuidado La Mesa	[illegible]	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3135	Diana Jozel Rojas Lopez
7	Juan Pablo Trujillo	cc	1220127	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux TO	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223542	Juan Pablo T
8	Paula A. Trujo	cc	2305927	Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3108103	Paula A. Trujo
9		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
10		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres

2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa

3. Fecha y hora 26/07/2024 2:00pm - 2:15pm

4. Nombre responsable:

5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Mar Sanchez	cc	1014-85084	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3228342	
2	Mayerli Munet	cc	1033564163	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138014 2c	Mayerli
3	Eneidy Romero	cc	1003503163	Comunidad de cuidado La Mesa	Operativa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133744 19	Ener Romero
4	Alejandra	cc	1010048495	Comunidad de cuidado La Mesa	T-social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	32850401	
5	Michelle Prieto	cc	3125591847	Comunidad de cuidado La Mesa	Sena	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125546538	Michelle Prieto
6	Sergio David Correa	cc	1072430338	Comunidad de cuidado La Mesa	Ambiental	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3145156148	
7	Juan David correa	cc	1072419115	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Seguridad	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125269587	
8	Monica Cortes	cc	1003[illegible]086	Comunidad de cuidado La Mesa	S. General	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	
9	[illegible]	cc	36907529	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Aguas	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3179984[illegible]	
10	Sandra castillo	cc	1032660870	Comunidad de cuidado La Mesa	S general	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3164767183	Sandra C.
11	Lida Chavez	cc	1070318555	Comunidad de cuidado La Mesa	Archivo	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3196300115	
12	Jancy Ibarra	cc	1085[illegible]12	Comunidad de cuidado La Mesa	[illegible]	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]2	
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FGR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 29/07/2024 10:20 am - 10:35 am
4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Stiliza Ortiz	cc	1000971378	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	322614	
2	Sandra castillo	cc	1032408892	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3047671883	Sandra castillo
3	Ricki Fuchigue	cc	1071021050	Comunidad de cuidado La Mesa	Farmacia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133222970	
4	Emilce naranjo	cc	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	Emilcen
5	Cynthia Gonzalez	cc	70688162	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3213867325	
6	Mariocenaida H	cc	21018796	Comunidad de cuidado La Mesa	servicios generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223932138	
7	Martha Heredia	cc	36170.358	Comunidad de cuidado La Mesa	Empresa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3183479760	
8	Maria Camacho	cc	1072431813	Comunidad de cuidado La Mesa	Ricki Caroline	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3142056612	Maria C.
9	Fernanda Castiblanco	cc	1072022854	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux Enferm.	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3215894026	
10	Yolanda Galeano T	cc	1072424019	Comunidad de cuidado La Mesa	AUX-ENF	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3229151753	Yolanda Galeano T.
11	Luis Roberto Jose	cc	1072432644	Comunidad de cuidado La Mesa	AUX ENF	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3203146835	Luis Roberto
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"